ปัญหาของ Team

1. งานเดินช้า
   * ปัญหาเกิดจากการที่ต้องแบ่งเวลาจากเวลาว่างมาทำงานตรงนี้ เลยทำให้เกิดผลที่ตามมาหลายอย่างมากๆ
     + ความเหนื่อยที่ต้องกลับมาทำหลังทำงานหรือเที่ยว
     + ไม่อยากทำเพราะต้องเสียเวลาว่าง
     + เพื่อนไม่ทำ กูก็เลยไม่ทำ
     + คิดว่าไม่สำคัญ
2. ตามงานยาก
   * ปัญหาเกิดจากอะไรที่เข้าใจง่ายๆ
     + ไม่มีงานไง แล้วจะตามอะไร
     + ปัญหาพ่วงจากจากงานเดินช้า งานน้อยก็ไม่รู้จะอัพเดตอะไร
     + ระบบปฏิทิน Miro จริงๆ ต้องอัพเดตทุกวัน ต่อให้ทำอะไรที่ไม่เกี่ยวกับงานก็ควรที่จะแปะบอกไว้ เช่น ไปเที่ยวมา ติดเกมอยู่ก็เลยไม่ได้งาน จะได้เข้าไปดูแล้วเตือนกันถูก
3. ทุกคนมีความเห็นแก่ตัว
   * พูดอย่างนี้อาจจะนึกภาพไม่ออก ต้องอธิบายปัญหาของมันก่อนค่อยวกกลับไปสาเหตุ
4. ไม่ทำตัวให้ active พร้อมกันในหลายสถานการณ์
   * เกริ่นก่อนเลยว่ามันเป็นปัญหายังไง
     + ให้เทียบว่าเราแต่ละคนเป็นไอพ่นเครื่องบิน ถ้ามีซักเครื่องที่มันแผ่วกว่าอันอื่นก็ให้

มุมมองที่มีต่อโปรเจค

* ตอนแรกให้ความหวังค่อนข้างเยอะเพราะว่าอยากให้เป็นงานสุดท้ายที่ตอนเรียนแล้วทำให้เต็มที่สุดเท่าที่จะไหว แต่พอเห็นว่าเพื่อนไม่อิน อิดๆออดๆ ไม่ active เท่าที่ควร แล้วก็ดูเซ็ง ก็เลยคิดว่าเอาเวลาไปทำอย่างที่มีประโยชน์มากกว่า อย่างเช่นการพัฒนาตัวเองอย่างวาดรูป ฝึกตัดรูป ดูซีรีย์ ทำงานนอก
* ส่วนโปรเจค thesis ก็ปล่อยให้มันอยู่โง่ๆไป ต่อให้ทีมเริ่ม active ซักพักก็กลับไปอยู่โง่ๆงานไม่เดินเหมือนเดิม
* สรุปแล้วก็คือ ไม่ต้องจริงจังกับมันมากขนาดนั้น ถึงขั้นชั่งหัวมันก็ไม่ใช่ปัญหาเพราะว่าเกมพี่ดูควายกว่าเรายังจบได้เลย แล้วกูจะตั้งใจทำทำไม
* พยายามเยอะก็ดีได้ฝึกเยอะ แต่ถ้ารู้สึกว่าทำเยอะจนเหนื่อยเกินไปมันก็แย่
* ไม่มีปัญหากับงาน เพราะทำไปแล้วมันก็ไม่ได้น่าเบื่อเลย แต่ progress อาจจะไม่ได้มากเท่าตอนแรก เพราะมันเป็นแค่งานโง่ๆแล้วตอนนี้

รีวิวปัญหาของสมาชิก

ภูมิ

* บางครั้งชอบตอบส่งๆ ทำการประชุมมันไม่ได้อะไรเลย ส่วนใหญ่เป็นเวลาที่เย็นสังเกตได้ เป็นเพราะไม่ไป refresh ตัวเองก่อนมาประชุม แล้วก็มาทำให้เพื่อนเย็น กูเป็นคนนำประชุมได้ยินอย่างนั้นกูเย็น แต่กูก็ต้องปล่อยเพราะการประชุมมันจะได้ไปต่อ ทีหลังถ้าเกิดว่ามึงรู้สึกไม่ดึอยู่ก็บอกเพื่อนไปเลย อย่าเสือกตอบแค่ว่าไม่รู้ๆ มันเหมือนผลัดปัญหา
* ช่วงแรกมาประชุมไม่เคยตรงเวลา หลังๆ ปลงแล้ว แต่ก็มีปรับปรุงตัวเองดีขึ้นมาก กลายเป็นกูที่เสือกสายเอง แก้ด้วยการปรับ mindset ว่าการประชุมก็เป็น เหมือนงานอย่างหนึ่งที่ต้องจริงจัง เหมือนกับการสอบที่มึงไม่เคยจะมาสายเลย อย่าคิดว่าเพื่อนทนได้ รอได้ตลอด เพราะว่าหนึ่งถ้าไม่ไหวแล้ว เพื่อนที่ปลงไม่ได้ก็ทิ้งมึงพร้อมๆ กัน กลายเป็นสุดท้ายมึงจะไม่เหลือใครเลยนอกจากเพื่อนปลอมๆ
* ชอบพูดอะไรที่มันเป็นด้านลบออกมา รู้แหละว่าเป็น dark joke ขำๆ แต่มึงก็ไม่ค่อยจะได้พูดอะไรที่เป็นด้านบวกที่เป็นกำลังให้กลุ่มเลย คอยแต่จะโยนอะไรลบๆ เข้าแล้วก็ไม่คิดจะทำอะไรให้มันดีขึ้นเลย อย่างเช่นพร้อมจะซ้ำชั้นอีกปีรึยัง เข้าใจว่าเป็นคน edgy แต่กูไม่อยากซ้ำชั้น ไม่มีใครอยาก เข้าใจดีว่าที่ผ่านมาทั้งชีวิตเจอแต่อะไรเหี้ยๆ แต่เรา hard reset ไปแล้วตั้งแต่ตอนขึ้นมหาลัย เราอยู่ในสังคมใหม่ สภาพแวดล้อมใหม่ที่ดีกว่าเดิมแล้ว เพราะฉนั้นเปลี่ยน mindset เป็นคนคิดลบน้อยลงกว่าเดิมหน่อย จำไว้ว่าเราเป็นคนใหม่แล้ว ขนาดผอมยังทำได้เลย เปลี่ยน mindset แค่นี้กูไม่ยากเกินหรอก
* แก้ปัญหาความเครียดผิดวิธี รู้ว่าใช้สารเสพติดมันแก้ปัญหาได้เร็ว แต่ลองหาอย่างอื่นทำดีกว่ามั้ย อะไรที่เป็นสิ่งที่ทำแล้วมึง happy ลดความเครียดได้แล้วก็เป็นการพัฒนาตัวเองไปด้วยในเวลาเดียวกัน เช่น ตัดต่อรูป เล่นดนตรี ออกกำลังกาย
* ชอบปล่อยเวลาไหลไปฟรีๆแล้วก็บ่น บริหารเวลาให้ตัวเองไม่ค่อยดีจนมันกระทบมาถึงงานถึงเพื่อน มึงไม่ได้เป็นสูนย์กลางของทุกอย่างที่คนอื่นจะต้องปรับเพื่อไปตามมึง ลองใช้เวลากับอะไรที่มันไม่จำเป็นน้อยลง อย่างเช่นดูซีรีย์ก็โยกไปดูตอนกินข้าวหรือตอนทำงานแทนก็ได้ ทำอะไรที่เป็นกิจวัตรให้เร็วขึ้น

มาร์ค

* ไม่ค่อยเสนอหรือพูดอะไรเท่าไหร่ทั้งตอนประชุมหรือเจออาจารย์ หลักๆ จะเป็นกูกับภูมิที่พูดตลอด อยากจะรู้อะไรจากมาร์ค หลายครั้งคือกูต้องเป็นคนถามตลอด คือมันทำให้การประชุมมันขาดความ flow จากที่ทุกคนจะโยนไอเดียแล้ว debate ต้องรอมึงตอบ ทางที่ดีเราควรพูดเท่าๆ กันไม่ใช่หายไปคน เหมือนคุยอากาศ พยายาม active ทำตัวเองให้ดีดๆเข้าไว้ก่อนประชุม
* หลายๆ ครั้งกูคิดว่ามึงอู้ และพอไปทำงานด้วยที่ห้องสมุดก็รู้ว่ามึงอู้จริงๆ แบบ serious อู้เลย เข้าแล้วว่าต่อให้สั่ง task เล็กๆ ไปใช้เวลาหนึ่งอาทิตย์ แบบเป็นกูหรือภูมิทำคงใช้เวลาไม่เกินวัน เพระงั้นต่อจากนี้จะใช้ระบบ deadline แล้วกูจะตามจี้มึงแบบรัวๆ ถ้ายังช้าอีก กูจประกาศให้เพื่อนฟังว่ามึงอู้เป็นหมู่คณะตอนที่มึงอยู่ใน discord
* มาร์คมีสภาพแวดล้อมการทำงานที่เรียกได้ว่าหัวควยของแท้ เหี้ยน้อยกว่าอยู่ระดับนึง การไม่มีห้องส่วนตัวคือความบัดสบอย่างหนึ่งของชีวิต มีพ่อแม่เดินไปเดินมาทั่วบ้าน แล้วยังมีหมาอีก มึงทนได้คือมึงเก่งมากๆ อันนนี้กูชม แต่นั่นแหละคือปัญหาที่มึงกำลังเจออยู่แล้วมึงก็ไม่รู้ตัว สาบานได้เลยว่าสมาธิในการทำงานมึงไม่มีทางเต็มร้อย พอเป็นอย่างนั้น งานมึงจะโคตรช้าก็ไม่แปลกใจเลย เดี่ยวก็ปิดไมค์แล้วก็เดินไปไหนไม่รู้ กูถามไม่ตอบ บอกเพื่อนหน่อยก็ได้มันน่าหงุดหงิด
* มาร์ค sensitive และทำตัว passive เกินไปเพราะมึงไม่เคยออกอยู่ห่างจากครอบครัวที่เป็น safezone ของมึงเลย เพราะเป็นอย่างนั้นมันเป็นการปิดกั้นไม่ให้มึงกลายเป็นคน productive เพราะมึงคิดว่ามีครอบครัวหรือคนอื่นให้คอยพึ่งตลอด กูไม่จำเป็นต้องพยายามขนาดนั้นก็ได้ ให้คนอื่นทำแทนไป กูสบายมึงลำบากก็ไม่เห็นเป็นไร กูโคตรกลัวเลยว่ามันจะเป็นปัญหากับมึงในอนาคต ตอนที่มึงต้องทำงานแล้ว มึงยังจะทำช้าอย่างนี้ มีปัญหามีเรื่องอะไรก็ไม่รีบบอก อันนี้แก้ยากจริง แต่มึงอาจจะเริ่มด้วยการหาพื้นที่ส่วนตัวของตัวเอง หา working space ที่จะทำงานได้ flow แล้วก็มีมึงแค่คนเดียว อันนี้นอกเรื่อง กูอิจฉามึงด้วยซ้ำที่มึงไปเที่ยวกับครอบครัว มี confort zone ให้กลับไปหา หลังกูเลยไม่ว่าอะไรมึง ถ้ามึงสละเวลางานไปเที่ยวกับครอบครัว อย่างน้อยก็เป็นพลังใจให้มึงไปต่อได้

ไว

* ปัญหาของกูที่หนักคือ เสียความสนใจในอะไรซักอย่างง่ายมาก เช่น งาน thesis ก็จะ active ได้แค่ช่วงหนึ่ง แล้วช่วงนั้นก็จะเป็นช่วงที่งานมี progress เยอะ แต่พอพ้นช่วงนั้นก็จะกลับมาเป็น passive ทำอย่างอื่นแล้วงานก็ไม่เดิน ปัญหาอีกอย่างคือแม่งไม่มีคนเตือนแล้วกูต้องพยายามฮึดขึ้นมาไม่ก็บอกตัวเอง บางครั้งมันก็ไม่ใช่หมดไฟ แค่ทำอย่างอื่นแล้วมันสนุกกว่าก็เลยไม่อยากทำงานแล้ว ถ้าจะแก้ก็คงเป็นเริ่มฝึกวินัยให้ตัวเอง เปิดคอมมาเข้างานเป็นอย่างแรก
* ชอบโยนความคิดด้านลบไปใส่เพื่อน เป็นอะไรที่กูโคตรเกลียดเลย แล้วก็ชอบมารู้ตัวทีหลัง แต่บางครั้งควบคุมไม่ได้เหมือนเป็นโรค ส่วนใหญ่จะเป็นตอนหิวกับตอนที่เหนื่อยแล้ว บางครั้งชอบประชด บอกเลยว่าอันนี้กูติดมาจากพ่อ ตั้งแต่เด็กจนแม่งฝังใจแล้วก็ติดเป็นนิสัย หลังๆ คือก็ยังเป็น ถ้าจะแก้ก็คือพยายามเช็คตัวเองบ่อยๆ หาสาเหตุว่าทำไมตัวเองถึงอารมณ์เสีย ถ้าเหนื่อยก็พัก หิวก็แดก เพราะปกติชอบลืมรื่อยๆ พยายามคิดก่อนพูดจะดีเป็นที่สุด มีสติดีๆ
* ขาดวินัยอย่างหาที่สุดไม่ได้ ชอบบอกว่าจะทำอะไรแล้วก็ไม่ได้ทำ ลืมว่าตัวเองกำลังทำอะไรอยู่ งานมันก็เดินช้าเพราะโดนผลัดไปเรื่อยๆ มีงานที่ต้องทำหลายอย่างแล้ว manage ตังเองไม่ได้ สุดท้ายคือโดนงานทับแล้วเครียด ก็เลยไม่ทำซักอย่างแม่งเลย แก้ด้วยการใช้ post it แปะทุกอย่างที่ทำไว้ ทำ check list อยู่ตลอดเพื่อเรียงลำดับความสำคัญของสิ่งที่ทำอยู่แล้วค่อยๆ แก้ไปทีละอย่าง
* ชอบโทษคนอื่น อันนี้เป็นอีกอย่างที่เหี้ยมากๆ ปกติแล้วกูจะชอบโทษคนไว้ก่อนเวลามีปัญหาอะไร อันนี้ก็ติดมาจากพ่อ ตอนเด็กเวลากูทำอะไรพลาดพ่อก็ชอบบอกว่าเป็นความผิดกู ตอนนี้เข้าใจแล้วว่าทำไมคน gen x ถึง savage กันเพราะเจอการสอนแบบ style boomer กูชอบสร้างความคิดด้านลบขึ้นแบบฟไม่จำเป็น บางอย่างมันไม่จำเป็นไม่ต้องเก็บมาคิดก็ได้จริงๆ สารภาพเลยว่าหลายๆ อย่างที่ผ่านมาของกลุ่มเรากูโทษมาร์คบ่อยมาก ก็เคยมีความคิดขึ้นมาด้วยว่าทำไม่กูไม่รีบไปชวนคิ้วมา ถึงตอนนี้ก็คือเลิกคิดแบบนั้นไปนานแล้ว อันนี้ขอโทษจริงๆ ถ้าจะแก้ปัญหาตรงนี้คงจะเป็นพยายามคิดเรื่องแย่ให้น้อยลง แบบพอมีความคิดด้านลบขึ้นมาก็รีบเคลียร์ทิ้งไปแม่งเลย รีบ refresh ตัวเองก่อนจะรู้สึกแย่ ล้าง cache สมองด้วยการอาบน้ำ ดูหนัง กินข้าว หรือเล่นเกม ทำอะไรก็ช่างที่ทำให้เองลืมความเครียดได้